

# FORMATION TMS PRÉVENTION DES TROUBLES MUSCULOQUELETTIQUES



Marque appartenant à  
SAS GROUP SUCCESS



1 jour



À partir de 4  
salariés



Entreprise du client



Expert-formateur



Pré-requis : Aucun



Tout public



Sur Devis : En intra



Chaque situation de handicap étant unique, nous vous demanderons de préciser à l'inscription votre handicap. Nous pourrions ainsi confirmer l'ensemble des possibilités d'accueil et de mise en œuvre de la formation. Pour toute demande d'information, vous pouvez nous contacter au 09.72.66.03.53

## Pédagogie

- Étude de cas
- Apports théoriques et pratiques
- Exercices pratiques
- Mises en situation
- Évaluations

## Moyens Pédagogiques et techniques

- Enseignement présentiel
- Vidéo de sensibilisation
- Un support de cours

## Objectifs / Résultats attendus

Les objectifs de la formation sont les suivants :

- Comprendre le fonctionnement des TMS et faire le point sur son exposition aux TMS
- Apprendre à utiliser ses pauses pour reposer son corps
- Diminuer les risques d'accidents et de maladies professionnelles en participant à l'amélioration des conditions de travail

## Programme

### Introduction à la prévention des troubles musculosquelettiques :

- Qu'est-ce qu'un trouble musculosquelettique
- Être capable d'identifier les différents types de TMS
- Focus sur les principes de prévention des risques et l'évaluation des risques professionnels
- Connaissances des facteurs de risques d'apparition d'un TMS

### Connaissances des notions d'anatomie, de physiologie et de pathologie d'un TMS et comment se manifeste-t-il :

- Tout savoir sur le squelette, ses capacités et ses limites
- Connaissances des différentes articulations et le fonctionnement des muscles
- Être capable de localiser une douleur et identifier son origine

### Plan de prévention face aux TMS :

- Faire le point sur son activité réelle de travail pour agir sur son activité physique, cognitive et psycho-sociale
- Faire le point sur son exposition et sa réceptivité aux TMS

# FORMATION TMS PRÉVENTION DES TROUBLES MUSCULOQUELETTIQUES

Marque appartenant à  
SAS GROUP SUCCESS

## Évaluation de la formation et conditions de réussite

Elle comporte les éléments suivants :

- Les remarques faites par le formateur au cours des échanges théoriques et pendant les exercices pratiques
- Auto évaluation préalable en amont de la formation
- Évaluation des acquis en fin de formation
- Le QCM
- Le questionnement des stagiaires par le formateur (feuille d'évaluation)

L'attestation de fin de formation comporte la validation des acquis de compétence.



Dates : sur demande



Sanction de la formation :  
Attestation de formation



Modalités : La formation se déroulera 10 à 15 jours après avoir satisfait aux prérequis et signé la convention.

**FORMA'SUCCES**  
Institut de Formation Prévention-Sécurité



**GROUP SUCCESS**  
6, rue de Musset 75016 Paris



[contact@formasucces.fr](mailto:contact@formasucces.fr)



**09.72.66.03.53**